XI anno - n° 2 - MAGGIO 2021 Vallecrosia - Piazza Mons. Francesco Palmero, 1

Trimestrale

L'Eco del Nonno

Notizie dalla RSA CASA RACHELE

LA NOSTRA STORIA

ALCUNI STRALCI DELLA CARTA DEI SERVIZI DI CASA RACHELE

POLITICA AZIENDALE
per la qualità del servizio offerto

La Fondazione Rachele Zitomirski - Onlus, nello stabilire gli abbinamenti nelle camere e nei posti a tavola, si basa su identità, analogia culturale, esperienza di vita, età e caratteristiche psicologiche degli Ospiti. Questo aspetto viene costantemente monitorato durante il periodo di accoglienza. I posti letto e/o a tavola verranno di conseguenza modificati in funzione del variare delle esigenze degli Ospiti.

La Residenza Sanitaria Assistenziale Casa Rachele è situata nel centro abitato di Vallecrosia, per cui nelle immediate vicinanze troviamo: la Chiesa Parrocchiale di San Rocco, il giardino pubblico comunale, le scuole elementari e medie, il supermercato, la posta, le banche.

Tutti i telefoni delle unità abitative possono essere abilitati alle chiamate dirette in uscita dall'edificio.

Le telefonate in arrivo sono smistate nella camera dell'Ospite o al telefono più vicino al luogo ove la persona si trova. E', inoltre, possibile contattare direttamente un Ospite nell'unità abitativa componendo il n° 5 seguito dal n° della camera non appena il centralino risponde automaticamente.

E' fatto divieto per tutti di introdurre animali di qualsiasi razza e taglia all'interno della proprietà della Fondazione Rachele Zitomirski - Onlus.

In tutta Casa Rachele vige il divieto di fumare.

Nelle unità abitative, per ragioni di sicurezza, è vietato l'uso di apparecchi personali per il riscaldamento (compreso le termocoperte), di fornelli e di ferri da stiro.

Casa Rachele non risponde del furto o smarrimento di denaro ed oggetti di valore. Si consiglia vivamente di non portare, durante la permanenza, gioielli, oggetti preziosi, grosse somme di denaro e apparecchiature elettroniche.

Carissimi lettori de L'Eco del Nonno,
eccoci nuovamente insieme su queste pagine.

Questa volta, finalmente, con una gradita novità verso il ritorno alla normalità dopo tanti mesi carichi di preoccupazioni a causa del Covid-19: la riapertura delle RSA.

La circolare del Ministro della Salute conferma quanto messo in atto dalla RSA Casa Rachele fin dal 4 maggio 2020: possibilità di incontrare i propri cari a distanza. Dapprima, con la bella stagione, fuori tra il piazzale e il parcheggio. Nei mesi invernali nella tensostruttura attraverso la finestra della portineria. E, in ultimo, dallo scorso febbraio, anche il contatto fisico con l'accesso alla stanza degli abbracci, grazie alla preziosa donazione dell'Associazione ACEB in memoria di Monica Ligustro - donazione fortemente voluta dal marito Stefano Urso. Accesso dei visitatori alle stanze degli Ospiti solo per comprovate e urgenti motivazioni vagliate singolarmente dalla Direzione Sanitaria della struttura. Tutte modalità che unite alle videochiamate, attive da febbraio 2020, hanno permesso ai familiari di rimanere in contatto con i propri cari all'interno della RSA per tutto questo lungo periodo.

Per Casa Rachele, l'unica sostanziale novità indicata dalla circolare si riferisce all'obbligo, per la struttura, di verificare che i visitatori, entrando dal cancello, siano in possesso del "Green Pass". Ovvero portino in visione uno dei tre documenti che lo compongono: il certificato vaccinale che attesti di aver effettuato la seconda dose del vaccino da almeno 14 giorni o il certificato di avvenuta guarigione dal Covid-19 o il certificato che dimostri di essersi sottoposti a tampone con esito negativo nelle ultime 48 ore. Come i familiari dei nostri Ospiti costantemente riconoscono, l'impegno di tutto lo staff di Casa Rachele, in tutti questi mesi, non è mai venuto meno. Durante tutto l'anno abbiamo cercato di sopperire il più possibile al distacco e alla mancanza di contatto fisico con i familiari. Tutto il personale si è prodigato nell'assistenza dei nostri cari Ospiti: il Direttore Sanitario, Dottor Augeri per 1.642 ore (+ 11 % rispetto alla normativa), lo staff infermieristico ha prestato le cure per 13.389 ore (+ 53 %), il gruppo dei fisioterapisti e la logopedista hanno svolto i propri interventi per 2.721 ore (+ 5 %), il comparto assistenza ha fornito il proprio contributo per 39.915 ore (+ 12 %), le animatrici hanno reso meno impegnative le giornate degli Ospiti per 2.072 ore (+ 42 %), le cuoche, il personale delle pulizie, della manutenzione e dell'amministrazione hanno contribuito all'attività della struttura con 22.940 ore. In totale, nel 2020, il benessere degli Ospiti è stato garantito con ben 82.679 ore di lavoro.

Vi invito a continuare a seguire la nostra pagina facebook Casa Rachele Zitomirski e il nostro sito internet www.zitomirski.org per rimanere aggiornati sulle attività della RSA che spero presto possano ricominciare anche al di fuori della struttura.

Mauro VICENZI
Direttore

L'ANGOLO DEL BENESSERE

RSA ANZIANI, Quando viene a mancare un nostro caro.

Il confronto con la morte avviene per tutti gli esseri umani sin dall'infanzia e assume significati e sfumature che variano nell'arco dell'intera esistenza a seconda delle esperienze maturate e dai propri valori. Le religioni si sono inevitabilmente concentrate su questo enigma fornendo spiegazioni, influenzando la vita degli esseri umani e utilizzando un quadro di riferimento basato su valori pressochè universali al fine di trovare risposte a ciò che preoccupa e spaventa: con la morte avanza prepotentemente l'ignoto e la dissoluzione di ciò che si è. Nel nostro lavoro all'interno di una RSA, assistendo anziani con una situazione fisica sempre più precaria, spesso il nostro sostegno consiste nell'accompagnare l'anziano verso la fine della propria vita e negli ultimi anni tale situazione avviene con sempre maggiore frequenza visto che i dati ufficiali dei decessi dimostrano sempre più che i tempi medi di permanenza in RSA, sono diminuiti in maniera significativa (da 7 a 5 anni…ovviamente con eccezioni; a Casa Rachele il tempo medio di soggiorno di un ospite è 6 anni). Per cui il momento della morte di un Ospite comporta per gli operatori e a maggior ragione per i familiari , un grave stress psicologico; ma al di là della situazione anziano in RSA, la perdita di un congiunto è sempre un fatto drammatico indipendentemente dall'età in cui avviene.

Il decesso di un parente o conoscente è uno degli eventi più dolorosi che possano accadere durante la vita di una persona, le cui conseguenze lasciano profonde ferite nell'anima. Secondo gli psichiatri il dolore attraversa cinque stadi: 1) LO SHOCK - durante le prime fasi della perdita avvertiamo un "muro di vetro" tra noi e il mondo, ci sentiamo intorpiditi, incapaci di provare dolore e un gran senso di vuoto ci pervade: avanza la solitudine. 2) LA NEGAZIONE - inconsciamente attuiamo un procedimento, un meccanismo di difesa per rendere tollerabile il dolore immenso e l'ansia che si prova. La realtà è intollerabile a tal punto che si è

(segue a pagina 3)

PROVERBIO

A cavallo d'altri non si dice zoppo.

E' bene non criticare i difetti degli altri, ma pensare a quelli propri

IL NOSTRO LAVORO

Buongiorno, mi chiamo Giulia Frisina e lavoro come operatrice socio sanitaria a Casa Rachele da 3 anni e mezzo. Il mio lavoro consiste nel prendermi cura degli Ospiti della Casa, collaborando con i miei colleghi per soddisfare i loro bisogni primari e favorire il benessere e l'autonomia.

L'esperienza appresa in questi 3 anni e mezzo mi fa comprendere che nel tempo si acquisiscono nuove capacità e nuove consapevolezze. E' un lavoro che mi da tante soddisfazioni, molto impegnativo ma quando torno a casa, seppur stanca, sono felice e consapevole di aiutare con il mio lavoro chi ha bisogno di un sostegno fisico e morale.

Questo lavoro ti permette di creare legami di amicizia, rispetto e complicità con Ospiti e colleghi. E proprio il rapporto speciale che ho con gli Ospiti è l'aspetto più bello del mio operato che mi trasmette grandi emozioni ogni giorno.

Giulia FRISINA
OSS

IL NOSTRO VOLONTARIATO

Ciao, mi chiamo Silvana e sono diventata volontaria AVO per stare vicino ai più deboli. Purtroppo dopo poco più di un anno che prestavo servizio in Casa Rachele è arrivata questa pandemia. Mi mancano i "nonni" di Casa Rachele, il loro sorriso, portarli a passeggio, vedere la gioia sul loro viso dopo una carezza o una parola di conforto. Però dobbiamo essere fiduciosi e sperare che presto ci potremo vedere di persona e non solo con le videochiamate!
Un caloroso abbraccio a tutti.

Silvana BERGONZONI
Volontaria AVO

costretti a negarla. 3) LA RABBIA - esplosioni di rancore e sentimenti di frustrazione caratterizzano questa fase e continuiamo a chiederci perché il lutto ha colpito proprio noi e non troviamo risposte: un forte senso di ingiustizia ci pervade e chi si lamenta di questioni inutili ci infastidisce! 4) IL PATTEGGIAMENTO - è la fase più complicata causata da una certa irrazionalità del nostro stato d'animo: percepiamo la mancanza di chi non c'è più come fosse solo momentanea, un malinteso risolvibile. Questo stadio è sorretto dall'illogica speranza che sia possibile far rivivere il passato ma rappresenta comunque un passo avanti nell'elaborazione del lutto perchè non vi è più la negazione della perdita. 5) L'ACCETTAZIONE - è la fase in cui iniziamo a metabolizzare la perdita, il dolore lentamente si assorbe e riprendiamo il contatto con il mondo. La sofferenza e il piacere si alternano e ci rendiamo conto che la vita prosegue comunque. Il passato non ha più lo stesso insopportabile peso di prima, certo avvertiamo sempre la mancanza di chi non c'è più ma apprezziamo i ricordi senza sprofondare nella depressione e malinconia. Sia chiaro che nell'elaborazione della perdita di un nostro congiunto, non è un obbligo attraversare in ordine cronologico questi stadi ne è neppure indispensabile attraversarli tutti: molto dipende dalla nostra capacità di riflettere e attribuire significato alle nostre azioni.

Dr. Giorgio AUGERI
Direttore Sanitario

LA PAROLINA CELATA
Soluzioni del numero precedente

A **LEVANTE** VENTO CHE SOFFIA DA EST-OVEST; CANTANTE POP SICILIANA; FIERA INTERNAZIONALE A BARI; MODELLO DI AUTO DELLA MASERATI; GIAPPONE "IMPERO DEL SOL LEVANTE".

B **DELTA** FOCE DEL FIUME; MODELLO DI AUTO DELLA LANCIA; ROMANZO DI ANAIS NIN "DELTA DEL VENERE"; LETTERA DELL'ALFABETO GRECO; ONDE EMESSE DAL CERVELLO NEL SONNO PROFONDO.

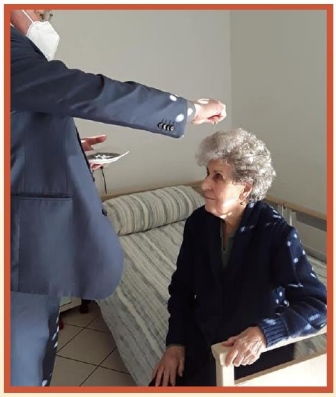
barzelletta

Un batterio incontra un amico.
"Ehi ma cosa ti è capitato? Hai proprio una brutta faccia"
E l'altro;
" Povero me, sto malissimo, temo di essermi preso... un aspirina!"

Sostieni Casa Rachele destinando il tuo 5 x 1000. Nel tuo modulo per la dichiarazione dei redditi del 2021 (mod. 730 o unico), troverai il riquadro: "SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF

Casa Rache del Coro

IMPOSIZIONE DELLE CENERI



GIORNATA NAZIONALE DEL PERSONALE SANITARIO

SECONDO V-DAY

FESTA DELLA DONNA

ele ai tempi naVirus

LA STANZA DEGLI ABBRACCI

VIA CRUCIS

PASQUA

DOLL THERAPY, RACHELE

...100 ANNI DEL SIG. SICARI

SANTA BRIGIDA

Compatrona d'Europa, venerata dai fedeli per le sue «Rivelazioni», nacque nel 1303 nel castello di Finsta, nell'Upplandi (Svezia), dove visse con i genitori fino all'età di 12 anni. Sposò Ulf Gudmarson, governatore dell'Östergötland, dal quale ebbe otto figli. Secondo la tradizione devozionale, nel corso delle prime rivelazioni, Cristo le avrebbe affidato il compito di fondare un nuovo ordine monastico. Nel 1349 Brigida lasciò la Svezia per recarsi a Roma, per ottenere un anno giubilare e l'approvazione per il suo ordine, che avrebbe avuto come prima sede il castello reale di Vastena, donatole dal re Magnus Erikson. Salvo alcuni pellegrinaggi, rimase a Roma fino alla sua morte avvenuta il 23 luglio 1373. La sua canonizzazione avvenne nel 1391 ad opera di Papa Bonifacio IX.

Santa Brigida è patrona della Svezia. E' stata dichiarata nel 1999 Compatrona d'Europa da San Giovanni Paolo II, che ha sottolineato come "la Chiesa, pur senza pronunciarsi sulle singole rivelazioni, ha accolto l'autenticità complessiva della sua esperienza interiore". La sua figura è dunque molto cara agli ultimi Papi. Benedetto XVI le ha dedicato una catechesi all'udienza generale e Papa Francesco ha voluto canonizzare colei che nel XX secolo aveva rinnovato l'Ordine del Santissimo Salvatore, Maria Elisabetta Hesselblad, cui darà una forte impronta ecumenica, sempre nel solco di quella ricerca della pace e dell'unità, così care a Brigida.

NON DIMENTICARE DI FARE GLI AUGURI A:

OSPITI...

MAGGIO: Scarpellini Rita 05/05/1938 **83 anni** ◆ Pisanu Augusto 09/05/1958 **63 anni** Squarciafichi Augusta 10/05/1928 **93 anni** ◆ Bonati Maria Angela 15/05/1935 **86 anni** Riccio Luigino 22/05/1928 **93 anni** ◆ Stropelli Olga 23/05/1926 **95 anni** Pitto Vittorina 28/05/1937 **84 anni** ◆ Cane Carlo 30/05/1932 **89 anni**

GIUGNO: Soscia Maria Josè 10/06/1941 **80 anni** ◆ Lorenzi Margherita 23/06/1926 **95 anni** Corona Gaspare 23/06/1941 **80 anni** ◆ Cor Ivonne 27/06/1929 **92 anni**

LUGLIO: Borgogno Giuliana 04/07/1936 **85 anni** ◆ Davigo Santina 12/07/1919 **102 anni** Sinagra Salvatore 16/07/1926 **95 anni** ◆ Marras Mario 21/07/1949 **72 anni** Pazzaglia Anna Maria 25/07/1928 **93 anni** ◆ Ciccolunghi Maria 30/07/1918 **103 anni**

CDA...

MAGGIO: Cuneo Paolo 18/05

LUGLIO: Grassi Achille 06/07

E OPERATORI...

MAGGIO: Giannone Sabrina 03/05 ◆ Burnaz Melania 08/05 ◆ Rossi Stefania 28/05

GIUGNO: Carvajal Zaida 01/06 ◆ Pastorino Roberta 02/06 ◆ Colucci Addolorata 13/06 Babichenko Olha 19/06 ◆ Leone Zaira 20/06 ◆ Guerrini Manuela 20/06

LUGLIO: Filippi Simona 11/07 ◆ Carrera Karina 13/07 ◆ Marino Silvia 17/07 ◆ Viale Marzia 21/07 ◆ Levratto Patrizia 23/07 ◆ Foschia Stefania 25/07 ◆ Mariga Anna Maria 25/07 Frisina Giulia 29/07

DICONO DI NOI...

Consegnata la stanza degli abbracci

Articolo sul giornale on-line Riviera 24.it

Via Crucis di Casa Rachele

Articolo sul giornale on-line Sanremo news

Casa Rachele festeggia tutte le Donne

Articolo sul giornale on-line Liguria 2000 news

Bambola bebè a Casa Rachele

Articolo sul giornale on-line Sanremo news

Doll Terapy a Casa Rachele

Articolo sul giornale on-line Riviera 24.it

100 anni del Signor Sicari

Articolo sul giornale on-line Sanremo news

RUBRICA DELLE DONAZIONI

febbraio 2021 - aprile 2021

DONATORI	IMPORTO	UTILIZZO
Donazioni per Pasqua	€ 818,00	Materassino antidecubito ad aria per letto

STORIA del NONNO...CON GUSTO

Marisa MARZOTTO

Marisa: solare, ottimista e generosa sono gli aggettivi che ti descrivono meglio. Una vita intensa e ricca di belle esperienze. Ancora giovanissima conosci Angiolo, con cui condividerai un percorso lungo oltre sessant'anni. Insieme a lui hai costruito una splendida famiglia con quattro figli. Il lavoro di Angiolo ti ha portato a vivere prima a Milano poi a Roma quindi a Monza e infine in Valsesia. Per qualche mese lo hai seguito persino a San Francisco, una magnifica immersione in un altro mondo. Nonostante una famiglia "impegnativa" hai sempre dedicato un pò di tempo al volontariato a favore dei più bisognosi. Una volta in pensione vi siete trasferiti a Bordighera e poi in Francia. A Tourrettes-sur-Loup avete vissuto i dodici anni forse più sereni, sicuramente i più tranquilli. Tutti i sette nipoti hanno imparato a nuotare nella vostra piscina! Poi è calata la nebbia. Unica consolazione: non ti sei potuta accorgere che due anni fa Angiolo ti ha lasciata per sempre...

Dopo la famiglia, le tue passioni sono la buona cucina, il giardinaggio e soprattutto viaggiare.

Hai iniziato negli anni '60: con la gloriosa "bianchina" tu e Angiolo avete girato praticamente tutta l'Europa. Eravate a Berlino nella notte in cui è stato eretto il muro. Poi gli Stati Uniti, L'Egitto, il Messico, i Caraibi, il Giappone, l' Indonesia, la Birmania e soprattutto il grande amore per l'India, dove siete stati infinite volte. Da ogni viaggio portavate a casa splendidi regali e tante ricette gustose con cui imbandire le tavolate con la famiglia e con gli amici...

SCALOPPINE ALLA PULCINELLA

Ingredienti:

400 gr Vitellone
4 gr Olio extravergine d'oliva (evo)
½ bicchiere Vino bianco
80 gr Prosciutto crudo
200 gr Funghi champignon (a. Bisporus)
100 gr Pomodori ciliegini
q.b. Sale
q.b. Pepe nero
1 ciuffo Prezzemolo

Procedimento:

Infarinate con cura le fettine di vitellone.
Nel frattempo fate scaldare un fondo d'olio in una padella e fatevi dorare le fettine di carne; regolate di sale.
Quando la carne sarà ben rosolata, sfumate con del vino.
Non appena il vino sarà completamente evaporato, aggiungete il prosciutto, i funghi tagliati a fettine sottili e i pomodorini schiacciati.
Fate cuocere a fuoco moderato per circa 25 minuti, quindi aggiungete il prezzemolo tritato.

DONAZIONI

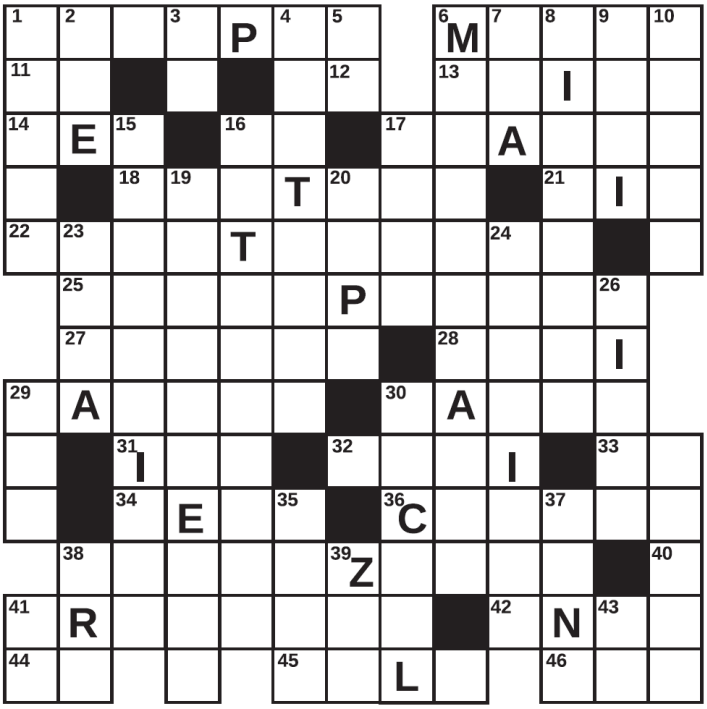
Sostieni l'attività di Casa Rachele aiutandoci ad acquistare

Materassino antidecubito ad aria per letto

Per garantire maggiore confort
agli Ospiti non autosufficienti della RSA

Le vostre offerte potranno essere inviate tramite:
Bonifico Bancario Banca Carige
IBAN IT20 R 06175 49100 000000501680
intestato a: **Fondazione Rachele Zitomirski**
Piazza Monsignor Francesco Palmero, 1 - 18019 Vallecrosia (IM)
o **Consegnate in Segreteria**

GINNASTICA PER LA MENTE



ORIZZONTALI: 1) A volte si fanno alla regola. - 6) Contrario al bonus. - 11) Oristano sulle targhe. - 12) Dà il suo voto alla camera. - 13) Somari. - 14) Un completo di asciugamani. - 16) Arso al centro. - 17) Eccettuato, fuorchè. - 18) Scansare, schivare. - 21) Componente del negroni. - 22) Lo pratica chi trascorre le vacanze in campagna. - 25) La effettua l'alpinista. - 27) Peristilio, porticato. - 28) Pieni di spine. - 29) Chi la dà, a volte se la mangia. - 30) Satollo, appagato. - 31) Infossature dei polmoni. - 32) Punti di incrocio dei meridiani. - 33) Le ultime lettere di Wolf. - 34) La casa automobilistica della Ibiza. - 36) Mazza corta. - 38) La terra la esercita sulla luna. - 41) L'erbosa pianura dei Cow-Boys. - 42) Lo è quello di Mameli. - 44) Catania per l'Aci. - 45) Chiude l'esercizio dell'acrobata. - 46) Ha il pungiglione.

VERTICALI: 1) Pausa, intervallo. - 2) Il numero perfetto. - 3) I confini dell'Ayax. - 4) Città famosa per le grotte. 5) Preposizione semplice. - 6) Graduato dei carabinieri. - 7) Corrispondevano ai Din. - 8) Mattonelle d'oro. 9) Li comandava Attila. - 10) Vi si corre il Palio. - 15) Estremista soversivo. - 16) Modellare con le forbici. - 17) Terne, terzetti. - 19) Si usano per indicare un discorso diretto. - 20) Strumento musicale a pizzico. - 23) Ricevimento elegante. - 24) Alieni provenienti da Marte. - 26) Przione di terreno con fiori e/o piante.- 29) Segno di addizione. 30) Lo sono Instagram e Youtube.- 35) Affluente di destra del Po. - 37) Lo è la Giugulare. - 38) La Pop come movimento artistico degli anni '50/'60. - 39) Cerniera lampo. - 40) Galleggiano per segnalazione o ormeggio 41) Piacenza per l'ACI. - 43) Iniziali di Paul l'attore dello spaccone.

CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE FONDAZIONE RACHELE ZITOMIRSKI - ONLUS

NOTO Rocco - *Presidente*
GRASSI Achille - *Vice Presidente*
FEDERICO Antonio - *Segretario*
CUNEO Paolo - *Consigliere*
DELL'AGNELLO BIANCHERI Davide - *Consigliere*
FULLONE Stefano - *Consigliere*
ROA' Maria Cristina - *Consigliere*
RUSSO Riccardo - *Consigliere*
VALENTI Mirko - *Consigliere*

CONTATTI

Tel. 0184 25.43.38
casarachele@zitomirski.org - www.zitomirski.org - facebook: Casa Rachele Zitomirski
Piazza Mons. Francesco Palmero, 1 - 18019 VALLECROSIA (IM)